



Artículos adicionales que deben tomarse en consideración para agregarlos al equipo de suministros de emergencia:

- Medicamentos y anteojos
- Fórmula para bebé y pañales
- Comida y agua adicional para las mascotas
- Documentos familiares importantes, como las copias de las pólizas de seguros, documentos de identificación y registros de cuentas bancarias, que deben guardarse en un contenedor portátil a prueba de agua
- Dinero en efectivo o cheques de viajero y cambio
- Material de consulta para emergencias, como un manual de primeros auxilios o la información de [www.listo.gov](http://www.listo.gov)
- Bolsa de dormir o manta abrigadora para cada persona. Piense en incluir ropa de cama adicional si vive en un lugar de clima frío
- Muda completa de ropa que incluya una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Piense en la posibilidad de incluir ropa adicional si vive en un lugar de clima frío.
- Blanqueador doméstico y gotero para medicamentos: – Cuando se diluyen nueve partes de agua por una de blanqueador, éste puede usarse como desinfectante. O en una emergencia, puede usarlo para purificar agua. Utilice 16 gotas de blanqueador líquido de uso doméstico por galón de agua. No use blanqueadores perfumados, del tipo que no destiñe los colores o con agentes de limpieza adicionales.
- Extintor de incendios
- Fósforos en un recipiente a prueba de agua
- Suministros femeninos y artículos para la higiene personal
- Juegos de cocina desechables tipo campamento, vasos desechables, platos de cartón y cubiertos de plástico, toallas de papel
- Papel y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños

  
**Listo**

Prepare. Planee. Mantente Informado.




## Listo de Suministros de Emergencia



**Homeland  
Security**  
Seguridad Nacional

[www.listo.gov](http://www.listo.gov)



## Artículos que se recomienda incluir en un equipo básico de suministros de emergencia:

- Agua, un galón de agua por persona al día por lo menos para tres días, para tomar y para la higiene
- Comida, una provisión por lo menos para tres días de alimentos no perecederos
- Receptor de radio a pilas o de manivela y un radio meteorológico NOAA con tonos de alerta y pilas extra para ambos
- Linterna y pilas extra
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Mascarilla contra polvo para filtrar el aire contaminado y plástico y cinta adhesiva aislante para refugiarse en el lugar
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y ataduras de plástico para aseo personal
- Llave inglesa o pinzas para cerrar las líneas de servicios públicos
- Abrelatas para comida (si el equipo contiene alimentos enlatados)
- Mapas de la localidad

Por medio de la Campaña *Listo*, el Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU. educa y habilita a los estadounidenses para que adopten medidas sencillas para prepararse y responder a posibles emergencias, incluidos los desastres naturales y los atentados terroristas. La Campaña *Listo* pide a los ciudadanos hacer tres cosas fundamentales: preparar un equipo de suministros de emergencia, elaborar un plan familiar de emergencia y mantenerse informados sobre los diferentes tipos de emergencias que pueden presentarse y las respuestas apropiadas.

Todos los estadounidenses deben tener a la mano algunos suministros básicos para sobrevivir por lo menos tres días si ocurre una emergencia. A continuación se presenta una lista de algunos de los artículos básicos que todo equipo de suministros de emergencia debe incluir. Sin embargo, es importante que cada persona revise esta lista y tome en consideración dónde vive y las necesidades únicas de su familia para crear un equipo de suministros de emergencia que satisfaga estas necesidades. También deben pensar en la posibilidad de tener lo menos con dos equipos de suministros de emergencia, uno completo en el hogar y otros equipos portátiles más pequeños en el lugar de trabajo, vehículo u otros lugares que frecuenten.



**Listo**  
Prepare. Planee. Mantente Informado.

